



第 2016-04 期

如何創造並累積自己的職場實力

本期目錄

🌟【職場管理】

如何創造並累積自己的職場實力2

🌟【資訊新知】

超融合架構解構傳統 IT 機房7

🌟【3C 科技】

別想太多，一直拼命關閉背景 APP 並不會讓你的 IPHONE 續航力變長18

🌟【休閒旅遊】

露營正夯！第一次去也不會失望，網路推薦全台 10 大熱門露營區20

🌟【分享園地】

調成振動.....25

🌟【義聯講堂】

輕鬆學美語.....26

如何創造並累積自己的職場實力

行政部



有些能力，父母不見得要求，老師不一定會教，卻是在職場中必備的能力、態度與條件。自我盤點一下，你都具備了以下能力了嗎？如何透過自我培養來增加自己的職場能力？

* 多想一步，為自己創造獨特價值

每一位老闆都喜歡負責任的員工，可以放心地將事情交給自己，而且達成率高。表現傑出之外，主管也會想，他能不能為公司創造更多價值？且除了專業能力之外，如果總是將「需要我幫忙嗎？」掛在嘴邊，一定會讓人覺得不但值得信任，還能超乎期待，為公司創造更多貢獻！

公司期望的人才，不只需要擁有解決問題的能力，還要在平時就「多想一步」，及早做好準備，防範問題發生。

* 用心傾聽，找出客戶的弦外之音

你講的話，如果客戶都買單。「以工作 5 年的業務來說，不能只是累積了『推銷過很多次產品』的經驗而已，還可以培養出可長可久的客戶關係，甚至讓客戶願意向其他人推薦你。」

隨著員工資歷愈久，主管愈重視員工已經累積的經驗、已經具備的能力，其中，最關鍵的能力就是「傾聽」，因為如果沒有真正聽懂對方的話，就容易停留在資訊的表象，抓不到問題的核心。

傾聽除了用在經營客戶關係上，也是向上管理很重要的能力。明白之後，所有壓力都會不見了，也不會產生不必要的情緒影響工作，反而讓彼此的溝通更順利。

* 組織裡最珍貴的人才，手腳俐落的人

手腳俐落的人是職場中最值得珍惜的人才。他能快速完成工作，代表他是比較聰明的人，很能掌握重點，能快速上手學會工作。

手腳俐落的人為何珍貴？因為手腳俐落是天生的個性，同樣做一件事，有人花 10 分鐘，有人要花 20 分鐘，這和心性有關，也和天分有關。雖然學習和練習會改變每個人工作的熟練度，但是面對新生事物，手腳俐落的人上手總是比較快，並不是每一個人都可以透過學習變成手腳俐落的人。

職場中，時間是極重要的成本，快速完成工作，代表了較少的投入，也有比較大的效益。

每一個工作者都應嘗試把自己變成手腳俐落的人。想要改變，第一個需要認知「時間就是成本」，凡事都要追逐更快的速度去完成，有了這樣的心理認知，在做每一件事時，就會加快工作節奏，逐漸把自己變成一個手腳俐落的人。

* 學習力，能力長在嘴巴上



「學習」不是為了建立某種能力，它本身就是一種能力。在職場要培養的學習力，最關鍵的，就是思維的改變。首先，要跳脫自己是員工的框框，讓自己擁有當老闆的思維，強調自主性，會自動「發現問題」以及「找尋資源解決問題」。

對工作有很多困惑或不知從何下手，乃正常現象，但切記不要太在乎面子問題、自己埋頭苦幹，因為「能力長在嘴巴上」，只要積極一點主動請教資深同仁，或透過細心觀察「偷學」，許多新能力與判斷力，自然在過程中漸漸累積出來。

至於學習的過程，要從自己的能力範圍開始，然後慢慢擴大重點與領域，也就是訂出學習目標的優先順序。

第一種學習目標跟「工作」有關，一方面為自己的專業加分，一方面又可以增加職涯的廣度；第二種學習目標跟「興趣」相關，將自己的興趣與未來工作領域結合，規畫 3.5 年的職涯發展。

* 合作力，拒當天兵，團隊好共事

懂得如何共事，是新世代工作人在進入職場時首要該具備的特質之一。

懂不懂得與周遭的夥伴合作，效應大到足以影響個人生涯，決定你是萬年科員還是將才；小則左右職場氛圍，影響你的辦公情緒。

除了擺脫個人本位主義和廣結善緣，修練高 EQ 與面對職場人際衝突的柔軟身段，還有 8 種職場人際地雷勿踩：

1. 使用惹惱他人的肢體語言
2. 公開的反對與頂撞
3. 不尊重他人發言權
4. 為反對而反對
5. 憤而離席或一走了之



6. 人身攻擊或愛翻舊帳
7. 過於偏激決絕的措辭
8. 把小對立搞成大反抗

* 最值得的自我投資，戒掉囧英文

愈來愈多企業在求才時直接把英語能力作為指標，換言之，英語好，工作機會相對多更多。而在日常工作裡，大部份企業也很注重員工「email 溝通使用英語」、「用英語開會與簡報」、「能撰寫商用英語文件(如合約、計劃書)」。

不過，要有效提升英語力，還是得回歸工作者的自我成長動機，從企業的需求面開始，延伸為自己想要的技能，才會持續進步。

* 壓力不會消失，學會跟它共處

對工作者而言，職場上的壓力不是「適應後就會消失」的短期問題；因此，懂得管理壓力，進而能耐壓、抗壓，儼然已成為「人才」另一項重要指標。

其實，高壓力的另一面，就是高成長。如果在面對壓力時，先看見未來可預期的果實，不斷告訴自己「多撐一分鐘」，也能逐步累積出抗壓性。多承載一點點重量，再把它轉化為效率和動能，往往是決定你能否脫穎而出的理由。

* 解決力，消滅問題，把事做完更做好

遇到問題時，先自提 3 個因應方案回報給主管，讓主管有所選擇；最糟糕的就是碰到問題雙手一攤，被動等待主管幫忙想辦法。

其次，「想清楚」比「趕快做」重要。事先掌握重點與原則，自己才有更精準的判斷，知道應該優先解決哪些問題，希望達成哪些目標。



此外，職場的工作，絕大多數需要靠團隊合作完成，因此，提升解決問題能力的另一個面向，就是與同事或上下游單位合作順利。

最後，要懂得設定職涯目標就是：抓住每一個可以成長的機會。「就算部門只有 5 個人，也要想辦法讓自己站出來，成為最亮眼的那一個。」

不要懷疑「自己真的可以嗎」，而是想辦法讓自己適應那個位子。「別給自己設限，只要肯學，人生沒有什麼不可能。」

面對職涯發展「眼光要放遠」，懷著「能讓眼界、經驗有所提升」的原則累積實力，好機會、好職位就會主動來敲門。

資料來源：

1. Cheers 雜誌 143 期，

<http://www.cheers.com.tw/article/article.action?id=5056767&page=1>

2. 28 歲總經理林沛欣：你不是在幫老闆做事，而是在累積自己的實力

<http://www.managertoday.com.tw/articles/view/42687>



超融合架構解構傳統 IT 機房

張明德

架構類型	傳統架構	融合式架構	超融合式架構
預先完成系統整合	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
快速完成部署	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
簡化架構	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
簡化管理	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
積木堆疊擴充	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

資料來源：iThome整理，2014年11月

運算、儲存、網路三合一，超融合基礎架構結合了虛擬化、軟體定義化、叢集分散式架構於一身，可以標準化通用硬體構成的基本節點，建構出便於靈活擴展、完全依靠軟體驅動的 IT 環境興起中的超融合基礎架構（Hyper-Converged Infrastructure），將改變企業 IT 機房建置型態。

無論規模大或小，典型企業 IT 機房都是由各自獨立的運算、儲存、網路硬體設備組成，包括提供運算資源的伺服器，提供儲存資源的磁碟陣列或 NAS，以及提供網路連接的區域網路（LAN）與儲存區域網路（SAN）設備等。

不過以 Google、Amazon、Facebook 為代表的網路服務巨頭廠商，卻針對「網路規模（Web-Scale）」應用帶來的極大量資料處理需求，引進了異於傳統的「雲端化」機房架構，展現了機房建置思維新方向。

雲端化的機房架構



為了因應 Web-Scale 層級的極大量存取、儲存與資料處理需求，Google 這類大型網路服務商另闢蹊徑，引進一種基於軟體定義式設計的大規模叢集架構。

面對巨量資料處理需求，傳統做法是以採購更高性能的伺服器主機與儲存設備來因應，但這些大型網路服務商卻反其道而行，改為使用相對低價的現成商品化（Commodity）通用伺服器硬體，藉由運行這些廠商自行發展的分散式系統（分散式檔案系統與分散式資料處理軟體等），將大量通用伺服器設備組成極大規模的資料處理叢集環境，利用這種超大型叢集來處理來自全球網路用戶發出的存取需求。

相比於傳統架構，這種以軟體核心、基於通用硬體的雲端式架構，擁有遠為低廉的建置成本、更彈性的擴充能力、更靈活的資源配置，以及幾無上限的擴展能力，更能勝任必需因應資料迅速增長斷調整與擴充處理資源的環境。藉由超融合基礎架構，現在，這種雲端化的機房架構，也被帶到一般企業 IT 環境中。

超融合基礎架構的特性

超融合基礎架構取法於大型網路服務商的雲端 IT 架構，擁有許多類似的特性，同樣都是使用通用硬體伺服器為基礎，將多臺伺服器組成含有跨節點統一儲存池的叢集，來獲得 IT 環境需要的效能、容量擴展性與資料可用性，可透過增加叢集中的節點數量，來擴充整個叢集的運算效能與儲存空間，並透過叢集各節點間的彼此資料複製與備援，提供服務高可用性與資料保護能力。

而為能靈活地調配資源，超融合架構也採用了以虛擬機器（VM）為核心、軟體定義式的資源運用型式，資源調派均不涉及底層實體硬體的組態設定調整，純粹以軟體定義方式來規畫與運用底層硬體資源，然後向終端用戶交付需要的資源。

所以說，超融合基礎架構中的「融合」，可以理解為這兩個層次的融合：



運算單元與儲存單元的融合

傳統 IT 架構使用分離的運算與儲存單元，如以伺服器搭配外接 SAN 儲存設備等，超融合架構則將運算與儲存單元合而為一，每個伺服器節點單元同時兼有提供運算資源與儲存空間的角色，也就是一種「Infrastructure in a box」的概念，每一臺超融合架構的伺服器節點，都是自身擁有完整基礎設施的單元。

這也意味著，超融合架構是使用伺服器節點本機的磁碟機，來提供需要的儲存空間。這種做法的一個疑慮，是單一伺服器本身的磁碟機不能滿足容量需求，也不能提供足夠的擴充性與可靠性。相較下，傳統的企業級 SAN 磁碟陣列，不僅擁有雙控制器設計帶來的高可用性能力，還能透過串接擴充磁碟櫃提供強大擴充性，並能藉由 RAID 確保基本的資料保護能力。

於是超融合架構採取將多個節點組成叢集的方式，既能透過增加叢集節點的方式提供擴充能力，也能透過叢集節點間的失效切換功能，來提供高可用性能力，並藉由叢集節點間的寫入 I/O 鏡像複製功能，來提供資料保護能力。

所以藉由組成叢集，讓超融合架構擺脫了 SAN 與 RAID 的需要，借助構成叢集核心的分散式檔案系統，直接使用伺服器主機本身就能滿足運算與儲存需求。

實體硬體與虛擬化平臺的完整融合

超融合架構是透過虛擬化平臺軟體來運用硬體資源，用戶需要的運算資源是透過 Hypervisor 以 VM 的型式來提供，儲存資源亦是透過與 Hypervisor 結合的分散式檔案系統來提供給 VM 使用，是一種以 VM 為核心、更完全整合的虛擬化應用。

從另一個角度來說，超融合架構不僅運算資源是「軟體定義化」的，儲存資源也同樣是「軟體定義化」，硬體部份只是一臺普通的通用硬體伺服器，用戶使用的 VM 與儲存空間完全依靠 Hypervisor 等軟體所建構，隔絕了用戶與底層的物理設備。



融合式架構 vs. 超融合架構

以 VM 為核心提供運用、預先整合了運算與儲存的基礎設施的套件類型產品並不稀有，幾乎所有一線伺服器與儲存供應商都能提供這樣的產品。這些產品將包括伺服器、網路、儲存等硬體單元，搭配 VMware 之類的虛擬化軟體平臺，預先整合成為一個「融合式基礎架構」(Converged Infrastructure) 套件，與超融合架構產品同樣都以一次購足所有基礎設施必要元件、套件已預先完成組裝、測試與調校，開機後即可快速部署運用，且由單一供應商窗口提供服務為訴求。

這類「融合式架構」與「超融合式架構」相比，差別在於是否將儲存設備融合到伺服器中。

典型的融合式架構套件，產品如 VCE Vblock、NetApp FlexPod 等，儲存資源仍是由獨立的儲存設備來提供。而超融合架構則沒有獨立儲存設備的存在，由伺服器來同時提供運算與儲存資源。

相較於運算與儲存各自獨立的融合式架構，藉由將運算與儲存融合在單一設備上，超融合架構可帶來兩項效益：

更簡易的管理

在傳統架構或融合式架構中，由於運算與儲存資源是由各自獨立的伺服器與儲存設備來提供，組態設定與操作管理也是各自獨立，管理者必須分別透過不同的管理工具來管理這兩種設備。管理者須在儲存設備上從 LUN、Volume 與連接映射這些設定著手，然後再將設定好的儲存裝置掛載到伺服器主機上，透過 Hypervisor 提供給 VM 使用。

在超融合架構中，運算與儲存合而為一，只需單一管理平臺就能同時管理運算與儲存資源的設定，並能藉此實現完全的「政策驅動式」管理，用戶只需透過政策設定自身需要的運算與儲存資源服務等級，實際資源配置都可由管理平臺自動完成，可大幅減輕管理負擔。



積木式堆疊擴充

超融合架構由於把運算與儲存融合在一臺設備，每臺超融合設備都含有獨立、完整的運算、儲存硬體資源，所以每臺設備也就構成了一個獨立的基礎「積木 (Build Block)」單元。透過叢集架構，用戶可以一臺超融合設備為單位，以堆疊積木的方式將更多節點加入到叢集中，來擴展整個超融合架構叢集的效能與容量。

每臺超融合設備的規格都是確定的，效能與服務能力也是固定、可預測的，這也讓超融合架構的擴充變得十分單純明確、且可預測，就像堆積木一樣，向叢集中堆疊節點，即可構築出擁有不同效能與容量服務能力的 IT 基礎環境。

從超融合架構邁向 Web-Scale IT

超融合架構以通用硬體伺服器構成的叢集為基礎、以 VM 為核心，具備管理簡單、便於以積木堆疊方式擴充等特性，也為企業 IT 基礎架構的型態邁向「網路規模 (Web-Scale)」的 IT 架構奠定了基礎。

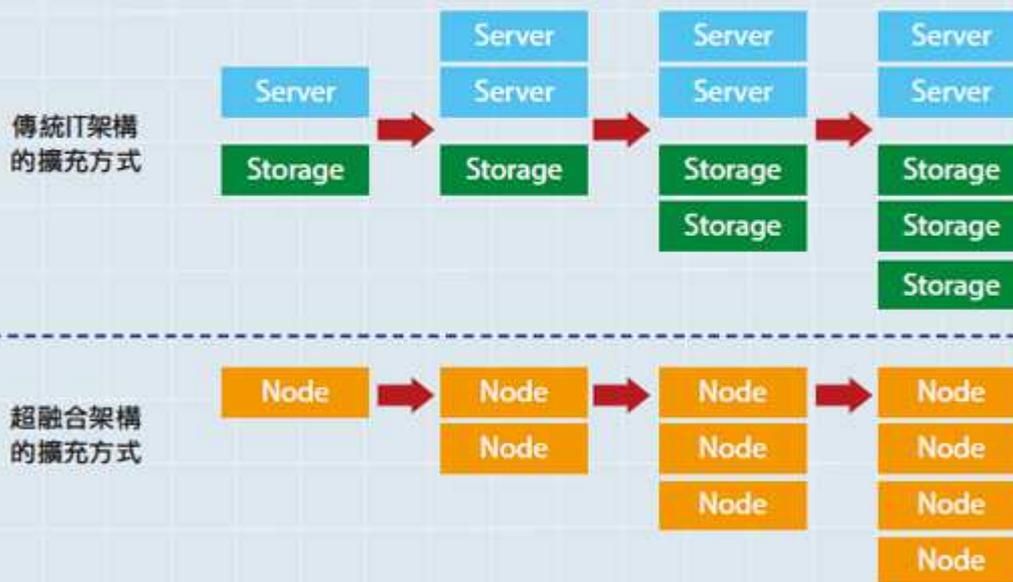
Web-Scale IT 擁有的結合成千上萬臺電腦而成的龐大運算與儲存能力，可以承載很高的用戶存取量，藉由叢集架構可容忍部份節點故障，而且管理只需少許人員，還便於彈性地擴充、並迅速地調整配置。

使用超融合架構，可以很容易的滿足 Web-Scale IT 的需求，讓一般企業打造出類似 Google、Facebook 等網路巨頭的雲端化 IT 環境，達到提高 IT 營運效率、降低成本、利於因應創新服務迅速調整配置的目的。



傳統架構擴充 vs. 積木式擴充

傳統架構中，運算與儲存單元彼此獨立，擴充也是各自獨立進行。超融合架構則將運算與儲存融合為一個單元，因此可以像堆積木的方式，藉由在叢集中堆疊更多的超融合設備單元，擴展整個環境的效能與容量。



資料來源：iThome整理，2014年11月



超融合基礎架構主流產品規格特性對比

基於超融合架構的發展潛力，投入這領域的廠商也日漸增加，繼 Nutanix、SimpliVity、Scale Computing、Pivot3 等新創廠商之後，領導虛擬化平臺市場的 VMware 也加入了這個領域。

超融合基礎架構還是一個非常新穎的產品領域，就連身為先驅者的 Nutanix，也是在 2011 年 8 月才發表首款產品，其他主要廠商如 SimpliVity、VMware 等，更是遲至 2013 與 2014 年才推出產品。

就目前來看，Nutanix 的 NX 系列應用伺服器與 VMware 的 EVO:RAIL，是超融合架構領域最重要的兩個產品，SimpliVity 的 OmniCube/Omnistack 則略次一些。Nutanix 在這個領域是先驅者，產品技術最為成熟完整，SimpliVity



的功能也頗為完整，不過安裝部署與升級便利性較為不如；EVO:RAIL 則有 VMware 身為最重要虛擬平臺供應商的優勢。

至於其他供應商如 Scale Computing、Pivot3 等，目前的產品功能尚不如 Nutanix 成熟完整，影響力又遠不如 VMware。另一主要虛擬平臺供應商微軟，雖然也與伺服器廠商合作推出類似的 Cluster in box 產品，不過這些產品不完全符合超融合架構的概念，而是介於過去的融合式架構與超融合架構之間。此外，各廠商的產品雖然都提供了「超融合」，但架構、管理與部署上仍存在許多維妙的差異，因此藉由對比 Nutanix、SimpliVity 與 VMware 等三大超融合架構供應商的產品，我們將能對這類型架構的特性有更深入的理解。

產品基本型態

Nutanix 的產品有 6 個款式，全都是 2U 機箱伺服器，涵蓋單機箱/單節點、單機箱/雙節點與單機箱/4 節點等類型，伺服器硬體是由 Supermicro 與 Dell 提供。

SimpliVity 的 OmniCube/Omnistack 也是 2U 機箱的伺服器，但都是單機箱/單節點的款式，OmniCube 系列採用 Dell 伺服器，有 3 種款式；OmniStack 則使用 Cisco UCS 伺服器，有 1 種款式。

VMware 的 EVO:RAIL 同樣採用 2U 機箱，只有 1 種單機箱/4 節點款式，不過硬體供應商多達 8 家，括 Dell、EMC、富士通、net one、Supermicro、浪潮 (inspur)、HP 與 HDS 等。

叢集規模

Nutanix 是透過叢集節點間的寫入 I/O 複製來提供基本資料保護，所以要求最小叢集規模是 3 個節點，每次擴充以 1 個節點為單位，最大叢集規模沒有限制。

EVO:RAIL 同樣透過叢集節點間的寫入 I/O 複製來提供資料保護，最小叢集是一個 4 節點單元，每次擴充是以 4 節點單元為單位擴充，最大叢集規模



則是 16 節點。

至於 SimpliVity 的由於個別節點擁有 RAID 控制器提供的 RAID 保護，允許單節點的組態，每次擴充以 1 個節點為單位，最大叢集規模沒有限制。

Hypervisor 支援

Nutanix 支援 vSphere、Hyper-V 與 KVM 三種 Hypervisor，分別透過 NFS、SMB3 與 iSCSI 協定，將叢集儲存區空間掛載給三種 Hypervisor 使用。

SimpliVity 與 EVO:RAIL 都只支援 vSphere，並且是透過 NFS 協定將儲存空間提供給 Hypervisor。

系統管理

超融合架構產品的管理大致可以分為 3 種方式：

- (1) 專屬網頁控制臺
- (2) vSphere vCenter 的 Plug-in。
- (3) vCenter Web Client 的 Plug-in。

Nutanix 透過專屬的 Prism 控制臺來管理叢集與 Hypervisor，又分為管理單一叢集用的 Prism Element 與管理多叢集環境用的 Prism Central 兩種版本。不過他們沒有搭配 VMware vCenter 或 Web Client 的 Plug-in 管理介面。

SimpliVity 是透過嵌在 vCenter 中的 Plug-in 介面來管理，搭配 Web Client 的 Plug-in 也很快會推出。EVO:RAIL 可以透過稱作 EVO:RAIL 引擎的網頁式控制臺提供基本管理，也可透 Web Client 介面來管理底層的 VSAN 等元件。

儲存架構

透過分散式架構來組成叢集，是超融合架構的核心功能，Nutanix 與



SimpliVity 都是透過在每臺節點上運行的虛擬化控制器，來將所有節點的儲存空間構築為一個叢集，虛擬化控制器本體是在 Hypervisor 上運行的一臺 VM。EVO:RAIL 則是藉由 VSAN 來提供叢集儲存空間，而 VSAN 是 vSphere 核心的一個功能，架構堆疊要比其他產品更簡潔。

Nutanix 與 EVO:RAIL 都是透過叢集節點間的寫入 I/O 複製，來提供資料保護能力，而沒有使用傳統的 RAID。Nutanix 叢集基本的 RF2 設定，會將資料複製 2 份分散到 2 個節點上存放，最大可設為 RF3 將資料複製 3 份。EVO:RAIL 底層的 VSAN 則可讓用戶設定失效容許數量(Number of Failures to Tolerate)屬性，來決定個別 VM 能容許多少臺 vSphere 主機或磁碟失效，VSAN 會依照這個設定，將 VM 每筆寫入 I/O 複製不同的數量分散存放。

SimpliVity 的每個節點則保留了傳統的 RAID 架構，可透過 RAID 控制器提供基本資料保護，在使用多個節點組成叢集時，也提供跨節點的寫入 I/O 複製，來因應單一節點失效的情況。

為了提高儲存空間運用效率，Nutanix 與 SimpliVity 都提供了重複資料刪除與即時壓縮功能，可讓有限空間乘載更大資料量；EVO:RAIL 底層的 VSAN 則缺乏這兩項功能。

為了改善每個節點的 I/O 效能，Nutanix、SimpliVity 與 EVO:RAIL 都在每個節點中配置了用來加速 I/O 的 SSD，不過運用方式各有不同。

Nutanix 節點中的 SSD 扮演了寫入緩衝與讀取快取的角色，其中寫入緩衝是專用於處理隨機 I/O，循序 I/O 則直接寫入硬碟，SSD 也充當分層儲存中的高速層。SimpliVity 節點中的 SSD 則是用作讀取快取，EVO:RAIL 每個節點中的 SSD，亦是在 VSAN 的管理下用於讀取與寫入快取。

安裝部署與系統升級

超融合架構產品的安裝部署可分為 3 個階段：

- (1)叢集儲存架構的安裝部署。
- (2)Hypervisor 的安裝部署。



(3) Hypervisor 的設定。

Nutanix 的系統部署，包括向每個伺服器節點部署 Nutanix 的虛擬控制器與 Hypervisor，以及基本環境參數的設定等，都可透過原廠的 Foundation 工具來自動進行，Nutanix 原廠與經銷商在出貨前可代用戶完成 Nutanix 叢集與 Hypervisor 的安裝與設定，用戶端可省掉部署設定作業的負擔。

SimpliVity 的部署比較麻煩，必須手動向每臺伺服器節點部署虛擬化控制器與 Hypervisor，Hypervisor 的基本設定也是手動進行。

EVO:RAIL 出貨時便已完成了 Hypervisor 與所有軟體元件的安裝，用戶可透過 EVO:RAIL 引擎這個控制臺介面，快速完成叢集初始設定與基本環境參數的設定。

在升級方面，也可分為三個層次：

(1) 儲存叢集系統的升級。

(2) Hypervisor 的升級。

(3) 伺服器節點的韌體升級

無論是哪個層次的升級，Nutanix 都提供了單鍵非破壞性升級功能，十分方便。EVO:RAIL 也可透過 EVO:RAIL 引擎介面迅速升級儲存架構與 Hypervisor。SimpliVity 升級比較麻煩，必須每個節點逐一以手動進行升級作業。



三大超融合基礎架構產品對比

產品廠牌/平臺		NUTANIX	simplivity	VMware EVO RAIL
機型款式		2U/單、雙、4節點	2U/單節點	2U/4節點
叢集規格	最小節點數	3節點	1節點	4節點單元
	最大節點數	無限制	無限制	16節點
	擴充方式	每次1節點	每次1節點	每次4節點單元
Hypervisor 支援	vSphere	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	Hyper-V	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	KVM	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
資料保護	RAID	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	跨節點I/O複製	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
儲存空間 效率	壓縮	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	De-Dupe	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I/O加速	SSD快取	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	分層儲存	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
系統管理	專屬控制臺	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	vCenter 外掛	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Web Client 外掛	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

資料來源：iThome整理，2014年11月

iThome

參考來源：iThome(<http://www.ithome.com.tw/tech/92534>)



別想太多，一直拼命關閉背景 App 並不會讓你的 iPhone 續航力變長

T 客邦

不過，關於這個動作，有兩種說法：一種說法是關掉了背景 App 對於手機變順暢一點幫助也沒有，有一種則是認為大有幫助。兩派說法爭執已久，也沒有定論。

有一位網友向庫克發了一封郵件，想讓這位蘋果最權威的主管回答兩個問題：

- 你會經常清理 iOS 的背景應用程式嗎？
- 這樣是否會延長電池續航時間？

庫克並沒有回答這個問題，但蘋果的軟體發展高級副總裁 Craig Federighi 用 3 個字進行了官方回答：

- 不和不 (No and No)。



其實蘋果早在 2015 年 10 月 2 日就已經針對這個問題作出了官方解答。蘋果在技術支援網站中表示：

一般來說沒必要強制關背景的应用程式。當你按兩下 Home 鍵時顯示的近期使用過的 App，其實並沒有在執行。

9to5Mac 編輯 Benjamin Majo 認為，真正會消耗電池電量的不是應用程式本身，而是那些需要在背景持續運作的 GPS 定位、背景音樂播放等功能。



殺掉這些背景的 App 雖然感覺很爽，但沒什麼用，還會無形中消耗 Home 鍵的壽命（如果你習慣用 3D Touch 叫出，那當我沒說過），所以 iPhone、iPad 的使用者，以後真的可以和這個習慣告別了。

資料來源：T 客邦



露營正夯！第一次去也不會失望，網路推薦全台 10 大熱門 露營區

DailyView 網路溫度計



最近幾年台灣露營人口暴增，有越來越多的民眾加入了「露營度假」的行列，比起動輒 4、5 千塊起跳的旅館民宿，使用著人滿為患的公共設施，這種以草地為床，以星空為被，親近大自然的旅行方式，更受到了愛戴。不論是碧綠草地或是沁涼小溪，還是壯闊山邊、蔚藍海岸，都可以是露營的好所在。一次美好的露營，可以讓人心情放鬆，充滿能量，就讓 DailyView 團隊統計網路聲量，找出全台熱門十大露營區，一窺他們的魅力所在。

NO.10 宜蘭南澳農場

位於蘭陽平原最南端的南澳農場，目前由國有財產局與宜蘭縣政府合作經營，規劃作為休閒農場，農場內占地遼闊、規劃完善，劃分有露營區、果



園，水池及自行車道，週邊也有許多景點，例如東岳冷泉、南澳漁港、澳花瀑布等，加上營地距離市區很近，更重要的是，這個營地有水有電有廁所，卻是完全不用費用，因此預定的方式也是採先到先得，非常熱門。

NO.9 新竹香杉露營區

看完了第十名的南澳農場，接著來看第九名位於新竹尖石鄉的香杉露營區，海拔不高，但卻視野開闊，有時在煙雨濛濛的天氣中，還能幸運地看到了美麗的雲海。除此之外，營地附近也有條登山步道，美麗的杉林，近在眼前。

香杉露營區也貼心的設置了有雨蓬的營位，以及可以讓小朋友玩水的山泉戲水池，硬體設備完善，對於新手，或是裝備還不是那麼齊全的露友，也可以有一個美好的露營度假！

NO.8 屏東三地門賽嘉營地

全台瘋露營，因此熱門的營地當然不是只著重在北部，第八名的屏東賽嘉營地，就可以說是南部地區相當知名且最大的一個營地之一。整體環境開闊不用說，活動空間也大，一次可以容納約 1 千人左右。

更特別的是，這座營地是以樹種來分區，露友們可以體驗在樹林中搭帳的樂趣，不單單只有營地，園區內還有瞭望台、滑草區以及烤肉區，因此不管是家庭小旅行，或著是學校公司團體，都很適合來這裡體驗大自然的好。

NO.7 三峽皇后鎮森林

第七名的熱門營地則再度把我們拉回了北部，坐落在新北市三峽區山中的皇后鎮森林，擁有著得天獨厚的美景，青山綠水環繞，放眼盡是綠意，徜徉其中，悠遊自在，在這樣的美景環繞之下，皇后鎮森林成為了許多偶像劇首選的取景地之一，加上園區內設施豐富，除了基本的森林步道外，園區內



還有可愛動物園區，咖啡餐館，以及 DIY 手作區，非常的適合想嘗試露營旅行的露營新手，若是不想搭帳篷，園區內還有露營車專區，可以體驗睡在露營車的感覺喔！

NO.6 台中熊爸營地

選擇以露營度假的方式來度過假期，就是因為渴望在擁擠，高節奏的生活中，得到一點喘息及放鬆，什麼都不想，安靜、愜意的坐在躺椅上，看著自己喜歡的書，小朋友可以盡情地在草地奔跑歡笑，這也許就是露營的魅力吧！一份寧靜，一份自在。

熱門露營地第六名，位於台中「裡冷部落」的熊爸營地，或許就能提供這樣的清幽環境，營地位在大甲溪與裡冷溪的交會處，沿裡冷溪護堤而築，夏日時可以玩水消暑，附近還臨近唐麻丹山登山口，若是想爬山健行，非常方便。

NO.5 高雄桂田休閒莊園露營區

第五名則是位於高雄杉林區，距離美濃農會約 5 分鐘車程的桂田休閒莊園露營區，原本只是閒置的廠房與休耕的農地，後來才轉型成休閒園區，環境清幽，而且臨近許多景點，像是美濃客家文物館、旗山老街等，都是在車程一小時內可達，地理位置可以說是得天獨厚，想要體驗露營，又不想太離群索居，第五名的高雄桂田休閒莊園，也是露友們的首選營地之一。

NO.4 台南虎頭埤風景區

虎頭埤是台灣最早興建的水庫，曾是南台灣勝景之一，在重新的興建與改善後，成為露營休閒的好地方，相當適合團體露營。除了基本的佔地廣大，園區內也有著非常豐富的設施及景點，不論是要環湖散步，騎腳踏車，還是滑草，這裡一應俱全。



園區內的營地分為三種營地，一是汽車營位，擁有獨立大水槽與電源箱，另一種則是小木屋式的有頂營位，但可惜的是距離電源箱較遠，需要延長線才比較好使用，最後一種也是數量最多的棧板營位，但要注意的是，後兩種營位都是不能把車停在旁邊，所以也要評估一下器材該如何的準備。

NO.3 新竹天景露營區

不論是休閒遊憩設施豐富的大型休閒園區，還是登高靜謐的單純露營地，都有各自擁護者，但不變的，是想要親近大自然的心。第三名的天景露營區，位於新竹五峰鄉山中，海拔較高，因此免不了要走一段長長的山路，不過也因為這樣，沒有辜負了天景這個名字，擁有一望無際的景觀視野，群山繚繞延綿不絕，不管是夕陽晚霞、絢麗夜景、星斗照耀、雲海雲瀑，都大大令人讚嘆大自然的美妙，加上營區有不少的櫻花樹，相信選對時機去，必定更加的美不勝收！

NO.2 台中小路露營區

第二名的小路，名字來於日文秘密基地的意思，因為位於雙翠湖峽灣，山中隱秘之處，故命名之。環境清爽舒適，小路秉持著永續經營的概念，儘量的不影響周邊的環境生態，故依舊保有著自然景觀與豐富的生態，而為了保有秘密基地的感覺，老闆也會根據露友們的帳數來提供適合的營地，而每區的營地都有其獨立性，隱蔽性高，干擾也就少了一些。

除此之外，每週六還提供了免費的生態導覽，非常適合親子同遊，探索著大自然的奧秘，是屬於中台灣非常適合親子露營的一個營地。

NO.1 花蓮石梯坪

第一名的石梯坪露營區，是絕對不容錯過的營地之一，也是這次排名聲量中，唯一傍海而建，也因為他絕佳的地理位置，依海而立，近距離欣賞海岸礁石與太平洋的湛藍美景，伴著海浪聲而眠，被絕美日出喚醒，是非常難



得的體驗，不過因為營位數量並沒有很多，再加上之前蘇迪勒颱風來襲，目前可以預約的營位更驟降到 10 個，熱門期間，營地根本一位難求。

DailyView 這次彙整的十大熱門露營地，還有多少個，是還沒去過的呢？來好好準備下一場的露營度假吧！

體驗野外生活之美！網路十大熱門露營區推薦			
排名	露營區	地點	網路聲量
1	石梯坪	花蓮縣豐濱鄉	1,076
2	小路露營區	台中市新社區	1,058
3	天景露營區	新竹縣五峰鄉	916
4	虎頭埤風景區	台南市新化區	797
5	桂田休閒莊園	高雄市杉林區	796
6	熊爸營地	台中市和平區	750
7	皇后鎮森林	新北市三峽區	625
8	賽嘉營地	屏東縣三地門鄉	564
9	香杉露營區	新竹縣尖石鄉	473
10	南澳農場	宜蘭縣蘇澳鎮	354

· 資料分析：透過機器人爬文機制建立網路文章庫，以關鍵字進行語意情緒判斷，分析時事網路大數據。
 · 資料統計日期：2015/09/02~2016/03/01
 · 資料來源：DailyView網路溫度計(<http://dailyview.tw>)



DailyView 曰：背包客不稀奇啦！現在露營客才當道！

資料來源：商業周刊網站



調成振動

網路笑話

一人在辦公室老是放響屁，同事忍不住說：你放屁能不能不要出聲？

後來便見他坐在那搖來晃去抖個不停，問：你幹什麼？

回答說：我調成振動的了。



輕鬆學美語

(2016-03-01) run along

run along 字面意思為「沿著……」，另外在口語上還可以解釋為「要人離開或走開」的意思。

The bicycle path **runs along** the waterfront.

這條腳踏車道沿著濱水區而建。

(2016-03-02) scratch the surface

scratch 是「抓；搔」或「用爪子扒、挖」，這個片語的字面意義是「抓表面」，比喻某事物做得並不周詳，或並未深入了解。類似中文所說「做表面工夫」、「只懂皮毛」。

The report just **scratched the surface** in uncovering corruption.

那篇報導對於揭發貪腐情事只做了粗淺的探討。

(2016-03-03) single out

動詞 single 意思是「挑選；揀選」，尤其是指特別挑出來，常與 out 連用。

The school **singled out** George for a full scholarship.

學校特別挑選 George 發給全額獎學金。

(2016-03-04) take hold

take hold 表示某事物的效力或影響「開始作用」。比如，若要說藥物在進入人體後，須經過幾小時才會開始發揮藥效，就可以說：The medicine will only take hold after a few hours.。

The effects of the strike began to **take hold** after a few days.

這項罷工行動在幾天之後開始發揮了影響。

(2016-03-07) take its toll on

toll 是「收費」的意思，如通行費、電話費、使用費等都可稱為 toll，而 take its toll 是十分常見的新聞用語，其字面意義是「對某樣東西收費」，其實就是指「造成某些損失；造成不良影響」，on 後面接的名詞就是遭受損失的事物。

My grandma caught a cold and it really **took a toll on** her health.

我祖母得了感冒，這對她的健康造成了很大的影響。



(2016-03-08) the sheer size of

sheer 一字有「全然、純粹、十足」的意思，可用來強調事物的程度。the sheer weight / size / scale etc. of (sth.)是常見的固定用法，表示事物重量之重、尺寸之大等等。

The sheer size of the country makes it a very suitable test site for space technology.

該國幅員廣闊，是測試太空科技的理想地點。

(2016-03-09) to sb.'s despair

to sb.'s despair / surprise / amusement...是英文中常見的說法，代表「令人感到（絕望；驚訝；欣喜）的是……」。

To Sofia's despair, she realized that she left her purse on the bus.

Sofia 懊惱地發現自己把錢包忘在公車上。

(2016-03-10) up in the air

something is up in the air 是以「漂浮在空中」來比喻某件事情尚無確定的答案或是解決方式，類似中文的「塵埃未定」的意思。

Roger's offer on the house is still up in the air.

Roger 尚未決定要對這棟房子出多少價錢。

(2016-03-11) waste away

waste 當動詞時可指「浪費；耗損（時間、人力等）」或「使消耗；使衰落」。因此片語 waste away 是指某物「逐漸消失」，特別是自然環境，如土壤、冰川等。另外 waste away 也可用來形容人「逐漸消瘦、虛弱」。

The patient wasted away in the hospital.

那病人在醫院裡日漸消瘦。

(2016-03-14) water down

water 當動詞有「在……中摻水」的意思，water down 原本是指「加水稀釋」，引申為把某事物的強度「減弱」。

The studio watered down the script before filming.

該電影公司在開拍之前先修飾了劇本。

(2016-03-15) work one's way

work one's way 有「奮力、努力往（某方向）前進」之意，後面常接 through、to、into 等介系詞表前進方向，亦指「靠自己賺錢（付學費、旅費等費用）」，如 work one's way through college 「半工半讀念完大學」。



Jim **worked his way** to the front of the crowd to get an autograph from his film idol.

Jim 努力擠到人群前面好拿到他電影偶像的簽名。

(2016-03-16) zoom in

動詞 zoom 原意為「快速移動或行進」的意思，而片語 zoom in 通常用在鏡頭的使用上表「移近；拉近」，zoom out 就是相反詞「拉遠」。

The border guard **zoomed in** on the approaching car with his binoculars.

邊境守衛拉近望遠鏡的鏡頭，聚集於逐漸駛近的車子。

(2016-03-17) a far cry from

這個慣用語用來表示極端不同，即 very different from 的意思。far cry 是指對很遠的地方大聲呼叫，表示距離相隔很遠，後來用來比喻差異很大，類似中文說的「相差十萬八千里」。

The writer's latest novel is **a far cry from** his previous work.

那位作家最新的作品與他的前作大相逕庭。

(2016-03-18) acquire a taste for

acquire 在此是指「養成（習慣等）」，而 taste 原是「口味；味道」。用在片語中引申有「愛好」的意思，因此 acquire a taste for 便指「對……產生興趣、愛好」或是「逐漸喜歡上……」。

While in England, Alex **acquired a taste for** cricket.

Alex 在英國的時候，開始對板球產生了興趣。

(2016-03-21) ally with

ally 當名詞指「同盟國；聯盟」，當動詞則是「結盟；聯合；聯姻」，常寫成 ally oneself with / to 加上結盟的對象。be allied to 還有「類似；與……是同類」的意思。

The manufacturer **allied with** one of its competitors to boost production.

那家製造商和其中一個對手聯合以提高生產量。

(2016-03-22) associate with

associate 是指「將……聯繫起來」，可表示「聯合；結合」或「相關連」的意思，後面用 with 加上聯合或有關連的對象。

There are many environmental problems **associated with** using oil as an energy source.

許多環保問題和使用汽油作為能源來源有關。



(2016-03-23) at the mercy of

mercy 是「慈悲；憐憫」的意思。片語 at the mercy of sth./sb. 則解釋為「任憑……擺佈；受……左右；在……掌握中」。這個片語也可以說成 at sb.'s mercy。

The lost hikers were **at the mercy of** the elements.

迷途的登山客只能看老天的臉色。

(2016-03-24) blend in/into

blend 是「混合；混雜；使交融」的意思，後面用 in 或 into 表示「混合到……」，有「調和；融入」的意思。Blend 本身可當名詞指「混合；融合」或「混合物」。

Because she is shy, Rhonda **blended into** the crowd at the party.

Rhonda 很害羞，所以混在派對的人群裡。

(2016-03-25) break into

break into 是指進入新領域、做新的嘗試，尤指有商業性質的，亦即「打入新市場」。

The media company **broke into** action sports.

這家媒體公司打入了極限運動界。

(2016-03-28) come down to

come down to 是指經計算、彙整後，總結出某個基本的、精要的結論，常用在推論，即中文說的「終歸於……；終歸說來」。

The decision **came down to** how the company could make the most money in the least amount of time.

結論終歸就是看公司如何用最少的時間賺最多的錢。

(2016-03-29) come under siege

名詞 siege 是「圍攻；包圍」的意思。come under siege 解釋為「遭受……的圍攻」。

The city **came under siege** from the invading army.

這個城市遭受到入侵敵軍的包圍。

(2016-03-30) dismiss as

dismiss as 與 recognize as 皆表「視……為……」之意。但當我們將某人、某事 dismissed as (sth.) 時，則表示「沒有將某人、某事看得很認真」，有「貶低；鄙視」之意。而 recognize as 則有「讚揚」之意。這二個片語通常用於被動式。

Columbus said the world was round, but many **dismissed** his talk **as** nonsense.

哥倫布說世界是圓的，但很多人視他的言論為胡言亂語。



(2016-03-31) drink in

這個片語是用喝東西的意象來比喻人「陶醉於……；全神貫注的欣賞……」某件事、物；就如同中文裡也會用吃東西的意象——「品味」——來比喻一樣。drink in 其後常接聲音、景致等詞，例如：drink in sights / smells / beauty (沈醉於美景、香氣、美麗) 等等。

Look at this place! Just stop for a minute and **drink** it all **in**. We may never come back.

看看這個地方！停留一下盡情欣賞這裡的一切吧，我們可能不會再回來這裡了。



總部

集團簽約優惠廠商名錄

	公司名稱	住址	優惠折扣
食 外 部	肯麥冰品館	台中市南屯區南二段 252 號	冰飲九折
	千葉火鍋	全省各分店	付現九折
	舞舞舞壽喜燒專門店 (高雄巨蛋、夢時代門市)	高雄市左營區大中二路 777 號 1 樓	現場九折優惠，來電預約 85 折
	銀湯匙泰式主題餐廳	高雄店 高雄市新興區五福二路 262 號 3F 台中店 台中市東區復興路四段 186 號 11F 新竹店 新竹市中央路 229 號 7F(巨城購物中心)	詳見合約
	燒肉屋	明誠店 高雄市鼓山區銘成三路 433 號(高等法院斜對面) 澄清店 高雄市三民區文龍路 82 號(澄清路家樂福對面)	四人以上同行享九折優待(不含小孩)
	永麒月子餐	高雄市左營區博愛二路 204 號 1F	詳見合約
	十八醬麻辣燙	高雄市三民區褒揚東街 170 號 高雄市岡山镇中山北路 81 號(麥當勞旁) 高雄市鼓山區明誠三路 479 號 仁武區仁雄路 95 號	九折(酒水除外)、消費打卡免費兌換麻辣豆腐或鴨血一份
	達美樂	路竹、岡山、建楠、右昌、仁武、鳳仁、澄清、瑞隆、小港、林園門市	詳見合約
	伊莎貝爾	嘉南高屏區門市訂貨,全省伊莎貝爾、皇樓直營門市提貨	詳見合約
	翹船長	屏東縣東港鎮新生一路 53 號	東港物產九折
	天鼎海陸百匯自助餐廳	臺北市忠誠路 2 段 162 號 高雄市明誠一路 528 號	九折
	Amo 阿默蛋糕	新北市土城區忠承路 101 號 4 樓	各項產品可享有 9 折優惠【荷



		蘭貴族手工蛋糕與咖啡廳套餐除外】，但仍須遵循運費折扣標準
金色三麥	高雄市大樹區學城路一段 12 號 A 區五樓(義大世界)	享啤酒買一送一或店內不定期優惠
紅豆食府大立店	高雄市五福三路 57 號 9 樓(大立精品館)	九折
鯊魚咬吐司	高雄市鼓山區裕誠路 1950 號	現金九五折或限定餐點買一送一
大八餐飲集團	高雄市左營區裕誠路 486 號	日本料理四維店九折(另需加收原價一成服務費)，其他詳見合約
石頭日式燒肉餐廳	高雄市楠梓區德賢路 481 號	刷卡九五折，現金九折
聚鍋(高雄夢時代、五福、裕誠門市)	高雄市中華五路 789 號 7 樓 高雄市五福三路 52 號 2 樓(大立伊勢丹百貨對面) 高雄市左營區裕誠路 427 號 1、2F	招待季節創意單品一份
串之坊(日式料理)	高雄市苓雅區四維 2 路 118-1 號	現金九折
皇老爺台灣溫體牛涮涮鍋專賣店	高雄市楠梓區興楠路 68 號	九折
嘉義食品(呷七碗滿月油飯)	高雄市前金區中正四路 83-3 號(高雄分公司)	詳見合約
晟力企業(橄欖油)	新北市板橋區館前東路 116 號 6 樓之 7	九折
大八餐飲集團	高雄市左營區裕誠路 486 號	日本料理四維店九折(另需加收原價一成服務費)，其他詳見合約
飛天機(甕缸烤雞餐廳)	高雄市仁武區鳳仁路 100 號之 1	免服務費及九



			五折優惠
	小蒙牛頂級麻辣養生鍋 (全省分店)	高雄市鳳山區中山西路 236 號 2 樓(美食廣場內)	詳見合約
	可利亞餐廳(各分店)	右昌分店:高雄市楠梓區德民路 858 號	付現九折、刷卡 九五折
	金色三麥	高雄市大樹區學城路一段 12 號 A 區五樓(義大世界)	週一~週五享啤 酒買一送一或 店內不定期優 惠
	楊記麻辣鍋	台南市中西區金華路二段 365 號	九折
集團	義大皇家飯店(星亞自 助餐、皇樓、義大利餐 廳、The Cut、柳町)	高雄市大樹區學府路一段 153 號	九折(另需加收 原價一成服務 費)
	義大天悅飯店(義大百 匯餐廳、天悅咖啡廳)	高雄市大樹區三和裡義大八街 100 號	九折(另需加收 原價一成服務 費)
	義大飲食股份有限公司 (義大咖啡烘焙坊)	總公司：高雄市大樹區學城路 1 段 61 號 2 樓 TEL: 07-6567858 南屏店：高雄市鼓山區南屏路 541 號 TEL: 07-2620007 文山店：高雄市鳳山區青年路 2 段 317-2 號 TEL: 07-2621662 醫一店：義大醫院 B1F TEL: 07-2620001 學一店：高雄市大樹區學城路 1 段 2 號 TEL: 07-2620017 自由店：高雄市三民區自由一路 105 號 TEL: 07-2621668	麵包，點心，飲 料，伴手禮，元 氣早午餐，員工 購物享 9 折優惠

住 外 部	兄弟大飯店	臺北市南京東路 3 段 255 號	詳見合約
	明琴清境山莊	南投縣仁愛鄉大同村榮光巷 43 號	詳見合約
	台中金典酒店	台中市健行路 1049 號	詳見合約
	麗翔酒店(宜蘭/礁溪)	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路 6 段 6 號	詳見合約
	高雄華圓飯店	高雄市前金區六合二路 279	詳見合約



	號	
人道國際酒店	高雄市三民區九如一路 426 號	詳見合約
默砌旅店	台中市西屯區漢翔北街 51 號	典藏客房 NT1600 默砌客房 NT1800 詳情詳附件
高雄圓山大飯店	高雄市鳥松區圓山路 2 號	詳見合約
高雄國賓大飯店	高雄市前金區民生二路 202 號	詳見合約
蓮潭國際會館	高雄市左營區崇德路 801 號	詳見合約
夏都沙灘酒店	屏東縣恆春鎮墾丁路 451 號	詳見合約
高雄商旅	高雄市新興區民族二路 33 號	詳見合約
寒軒國際大飯店	高雄市苓雅區四維三路 33 號	詳見合約
杉林溪森林生態度假園區	南投縣竹山鎮大鞍裡溪山路 6 號	詳見合約
晶璽商旅@世貿館	臺北市信義區信義路四段 468 號 3F	詳見合約
文華會館	台中市西屯區文華路 138 巷 31 號	詳見合約
星享道酒店	台中市西屯區文華路 138 巷 31 號	詳見合約
旗津道酒店	高雄市旗津區旗津三路 1050 號 3F	詳見合約
漢來大飯店	高雄市前金區成功一路 266 號	詳見合約
娜路彎大酒店	娜路彎大酒店:台東市連航路 66 號	詳見合約
福華大飯店	高雄市七賢一路 311 號	詳見合約
昇恆昌金湖大飯店	金門縣金湖鎮太湖路 2 段 218 號	詳見合約
富王大飯店	台中市西屯區文心路二段 636 號	詳見合約
台糖長榮酒店(台南)	台南市東區中華東路三段 336 巷 1 號	詳見合約
明琴清境山莊	南投縣仁愛鄉大同村榮光巷 43 號	詳見合約
通豪大飯店	台中市中清路一段 521 號	詳見合約



高雄喜悅酒店 花蓮海悅酒店 臺北金帥商旅	高雄喜悅酒店 高雄市前金區 七賢二路 178 號 花蓮海悅酒店 花蓮市民權路 5 號 臺北金帥商旅 臺北市萬華 區崑明街 142 號 7 樓	詳見合約
花季度假飯店	高雄市田寮區南安裡崗北路 111 號	詳見合約
麗翔酒店(礁溪館)	宜蘭縣礁溪鄉礁溪路 6 段 6 號	詳見合約
麗翔酒店(花蓮館)	花蓮市花崗街 2 號	詳見合約
高雄國賓大飯店	高雄市前金區民生二路 202 號	詳見合約
夏都沙灘酒店	屏東縣恆春鎮墾丁路 451 號	詳見合約
悠活麗緻渡假村	屏東縣恆春鎮萬里路 27 之 8 號	詳見合約
杉林溪森林生態度假園 區	南投縣竹山鎮大鞍里溪山路 6 號	詳見合約
晶璽商旅@世貿館	臺北市信義區信義路四段 468 號 3F	詳見合約
雲品國際酒店	南投縣魚池鄉日月潭中正路 23 號	詳見合約
劍湖山王子大飯店	雲林縣古坑鄉永光村大湖口 67 之 8 號	詳見合約

外部 行	Hertz 赫茲國際租車公 司	在您出發以前請透過您的旅 行社或 HERTZ 租車在台灣總 代理訂車	詳見合約
	飛揚旅行社	高雄市林森一路 189 號 7 樓	詳見合約
	凱尼斯旅行社	新北市三重區力行路一段 189 號 7 樓	詳見合約
	Nissan 汽車(汐止營業 所)	新北市汐止區大同路一段 199 號	詳見合約
	國泰航空	臺北、台中、高雄之國際機場	詳見合約
	路馳揚汽車養護	全省門市	詳見合約
	統一精工	旗楠站:高雄市燕巢區鳳雄裡 鳳東路 86 號(其餘門市詳附	詳見合約



		件)	
	喜鴻假期	http://www.besttour.com.tw 線上報名	詳見合約
	祥旺事業有限公司	高雄市橋頭區鐵到北路 38-8 號	詳見合約
	上選旅行社	臺北市松山區復興北路 309 號 9 樓	團體行程優惠 \$NT3000 元/每人
	鈺昆汽車全方位服務廠	高雄市燕巢區安招路 242 號	詳見合約
	愛之旅旅行社	澎湖縣馬公市民福路 2 號 1 樓	詳見合約

育 外 部	迪斯耐幼稚園	高雄市梓官區民權街 115 號	詳見合約
	寰宇外語	高雄寰宇:高雄市建國三路 6 號 7 樓 (火車站旁, 高捷 R11 站) 台南寰宇:台南市民族路二段 153 號 6 樓 (威秀影城旁)	詳見合約
	空中美語家昌分校(馬克文理補習班)	高雄市楠梓區智群路 89 號	詳見合約
	岡山迪士尼堡幼兒園	高雄市岡山區阿公店路 2 段 50 號	詳見合約
	國立科學工藝博物館	高雄市三民區九如一路 720 號	詳見合約
	鼎佳幼兒園	高雄市三民區鼎力路 33 號	享每學期學\$1000 元整優惠

樂 外 部	好樂迪	岡山店、楠梓店、中華店、三多店、屏新店、建工店	詳見合約
	南元休閒農場	台南市柳營區果毅裡南湖 25 號	團體票 300 元(不分成人兒童)(一卡優惠四人, 限全票)
	快樂保齡球館	高雄市苓雅區憲政路 100 號	詳見合約
集 團	義大高爾夫練習場	高雄市大樹區學城路一段 7 號	九折

其 他	協飛企業(生活用品團購)	高雄市鳥松區水管路 576 號	不定期優惠, 詳見合約
--------	--------------	-----------------	-------------



台灣大寬頻-鳳信有線電視	杜佩樺小姐	詳見合約
歐印興業(超輕量行李箱)	台中市北屯區敦化路 380 號	詳見合約
威剛科技	新北市中和區連城路 258 號 2 樓	詳見合約
左腳右腳經典泡腳會館	中正峇裡島館:高雄市苓雅區中正二路 105 號 自由庭園休閒館:高雄市左營區自由二路 67 號 新田店:高雄市新興區新田路 145 號	原價九五折
致富文化	台中市大雅區神林南路 641 巷 1 號 8 樓之 4	詳見合約
璞琳夢鑽石(I-Primo 婚戒)	臺北市大安區忠孝東路四段 285 號 6 樓之 3	1. 結婚對戒貨訂婚鑽戒之裸鑽九折優惠 2. 成交贈品一份
鴻翔國際電通	新北市新店區民權路 95 號 6 樓	詳見合約
永豐餘企業(民生用品)	經官方連結消費	詳見合約
隆海國際(生活用品)	新北市永和區保生路 2 號 13 樓 1B	詳見合約
Relax 舒壓館	高雄市大樹區三和村學城路一段 12 號 1 樓(義大世界 123 購物廣場太陽舞臺正對面)	詳見合約
大億生醫	台南市中西區民生路二段 307 號 23 樓之 1	詳見合約
金六福(家居用品)	http://www.sunshining.com.tw/ 線上購買	詳見合約
樺誼昌企業(緊急照明燈具)	台南市仁德區太子裡長興一街 110 巷 100 號	九折
家皓生技(生技保養品團購)	台南市新營區復興路 301 號 9F-5	八五折 詳情詳附件
世霖國際(特色團購)	臺北市中正區羅斯福路 2 段 126 號 2 樓之 1	詳見合約
台愛(生活用品)	臺北市涼州街 32 號 4 樓	詳見合約



文雄眼鏡館	文雄眼鏡高雄所屬門市	詳見合約
施舒雅美容世界	新光三越台南西門店 台南市西門路一段 658 號 B1(A 區) 太平洋 SOGO 百貨高雄店 高雄市三多三路 217 號 15 樓 太平洋百貨屏東店 屏東市中正路 72 號 2 樓	詳見合約
威寶電信	高雄市前鎮區中山二路 260 號 19F 之 1	詳見合約
得利國際	高雄市鳳山區成德街 47 號	詳見合約
優品通路	桃園縣楊梅市楊新路四段二巷一弄 20 號	詳見合約
長榮樂 e 購	https://mall.evaair.com/homedelivery/home.aspx#	登入網站後享有 9 折優惠
集雅社(3C)	高雄市苓雅區中正一路 263 號 8F	詳見合約
邵新企業(行李箱)	新北市中和區圓通路 71 號 6 樓	詳見合約
賈斯特淨水器	高雄市楠梓區右昌街 416 號	詳見合約
伊代客(生活用品)	臺北市中山區復興北路 342 號 10F 之一	詳見合約
善誠生活(Unix 行李箱)	彰化縣彰化市民生路 447 號	詳見合約

義大醫院

✦ 4/1 19:00-20:00 [親子教室] 嬰幼兒預防注射新趨勢

地點：婦產科門診候診區

✦ 4/7 10:00-11:00 [門診衛教] 茲卡病毒及腸病毒預防須知/前列腺肥大照護

地點：泌尿科門診候診區

✦ 4/14 10:00-11:00 [門診衛教] 痛風護理照護/痛風飲食原則

地點：風濕免疫科門診候診區



- ⊕ 4/20 14:00-14:30 [門診衛教] 糖尿病腎病飲食
地點：腎臟科門診候診區
- ⊕ 4/21 10:00-11:00 [門診衛教] 腸病毒預防及照護/更年期照護須知/婦女用藥安全
地點：婦產科門診候診區
- ⊕ 4/27 10:00-11:00 [門診衛教] 化學藥物治療注意事宜/癌症資源中心介紹
地點：癌醫院二樓消化系門診候診區
- ⊕ 4/28 10:00-11:00 [門診衛教] 流感預防須知/腕隧道症候群日常照護
地點：神經外科門診候診區
- ⊕ 4/30 10:00-11:00 [親子教室] 母乳支持團體/成功哺乳經驗分享/促乳汁分泌產後藥膳
地點：A棟五樓產房會議室

義大遊樂世界

活動名稱：【現場活動】童心未泯春遊去

活動時間：4/2-4/5

活動內容：6歲以下、65歲以上免費入園。

每名優惠者需搭配乙名成人購買原價全票方可享有。

活動名稱：【現場活動】臺灣好樂園 兒童寫生比賽

活動時間：4/1-5/15

活動內容：快到義大遊樂世界遊客服務中心(Mall C區迎賓大廳)，領取圖畫紙報名，離園前繪畫完成並繳回將可獲得「吉祥物搖搖筆乙支」。

詳細活動規則及報名辦法，請洽全臺主題樂園網查詢。

活動名稱：【現場活動】全年護照提前續約，只要2,000元

活動時間：即日起至12/31止

活動內容：1.會員本人於效期屆滿前續辦全年護照，全票優惠價2,000元(加贈1,000元商品餐飲券)，優待票特價900元 2.享免費體驗3D塗鴉魚(每人每日限兌換1次)

活動名稱：【現場活動】義遊卡，門票加價購，只要150元

活動時間：即日起實施

活動內容：憑樂園門票+手章，即可以150元加價購買「義遊卡」。持義遊卡於一年有



效期限內購票，可享第一次 7 折、第二次 5 折、第三次 3 折、第四次以上免費優惠。

活動名稱：【現場活動】園內消費滿 200 元贈吉祥物遮陽帽

活動時間：即日起至送完為止

活動內容：活動期間內於樂園內單筆消費滿 200 元贈送吉祥物遮陽帽乙頂(滿 400 贈兩頂，以此類推)，並可於園區內指定地點 DIY 製作。

活動名稱：【現場活動】樂園內商品、餐飲消費發票滿 500 元可累積 E 卡點數

活動時間：即日起

活動內容：於樂園內商店、餐飲消費發票滿 500 元(不含門票消費)，可累積 E 卡點數 1 點，累積方式同義大世界購物廣場。

義大世界購物廣場

綠野遊蹤 2016/3/18(五)~6/12(日)

新辦 E 卡好禮

活動時間：即日起~6/12(日)

兌換地點：A 區 4F 及 C 區 2F 卡務/贈品中心

活動內容：憑當日消費累計滿 1,000 元發票新申辦 E 卡，可獲得 E 卡點數 15 點。

(本發票不可參加其他行銷活動，每卡限領乙次，辦卡同時領取點數，逾時恕不受理)

猴年佈新 E 卡來店加購禮

活動時間：即日起~6/12(日)

兌換地點：A 區 4F 及 C 區 2F 卡務/贈品中心

兌換方法：憑 E 卡+當日累計消費滿 500 元發票+200 元或 E 卡扣 10 點+99 元，即可換購當日來店禮乙份。每卡每日限換乙份，本發票不可參加其他行銷活動。

1. 3/18(五)~4/5(二)立體大義爆米花桶，限量 1,000 個
2. 4/23(六)~5/8(日)大義野餐墊，限量 1,000 個
3. 5/28(六)~6/12(日)大義潛水布提袋，限量 1,000 個

E 卡滿額禮

活動時間：即日起~6/12(日)

兌換地點：A 區 4F 及 C 區 2F 卡務/贈品中心

兌換方法：憑 E 卡+當日累積消費滿指定金額發票，即可兌換滿額禮乙份。(本發票不可與其他行銷活動合併使用，每卡每日限換乙份)

1. 滿額 20,000 元: 贈 E 卡點數 50 點。
2. 滿額 60,000 元: 贈 E 卡點數 150 點

E 卡會員春夏禮賓活動

活動時間：即日起~6/12(日)

1. 平日享免費停車：週一至週四需憑當日購物廣場不限金額發票+E 卡得享免費停車優惠乙次。

注意事項：上述優惠於週五至週日及國定假日恕不適用；於停車場出口出示 E 卡及發票即可。



2. 生日免費玩樂園：E卡卡友生日免費玩樂園：於義大遊樂世界遊客服務中心出示E卡及身份證，認證為當日壽星，即可獲得免費入園券乙張，並加贈樂園買一送一券乙張。(不得與其它優惠併用)
3. 平日享指定商品優惠：週一~週四指定店櫃獨享優惠凡持E卡至下列各餐廳用餐、商店購物即可享有E卡獨家折扣，讓您有E卡，省更多！

◎活動方案：

- (1) C區4F義大美食街指定店家獨享優惠。
- (2) 義大犀牛主題商店9折優惠。
- (3) GO KART 賽車場 230 元
- (4) 樂園主題專賣店、皇家酒店紀念品商店、犀牛主題專賣店，出示E卡，即可享有9折優惠。

◎註：優惠商品及食品類恕不折扣、不與其他優惠券併用，詳細優惠方案依現場櫃位為主。

綠野遊蹤春夏好時光旅行相片展

活動時間：即日起~4/17(日)

活動內容：活動期間上傳高雄地區野遊照片(山上、海邊、樹林、草地等)至義大世界Outlet Mall指定信箱，主辦單位審核照片後，即可登上「綠野遊蹤-春夏好時光旅行相片展」展示活動，將抽出10名通過審核的參加者贈送帳篷/義大遊樂世界門票…等精美獎品，相片募集限量220張，額滿為止。詳情請洽活動官網。

兒童節特別活動-親子毛巾傳球大賽

活動時間：4/4(一)

活動地點：B區B1羅馬天幕

活動辦法：歡慶兒童節，憑全館當日累積消費滿500元發票，即可參加「親子毛巾傳球大賽」活動，限20組參賽。

活動內容：參賽者親子二人為一組，二組二組進行PK，1分鐘內傳送最多球者即獲勝，最終獲勝的前3名可獲得精美獎品。本發票可參加其他行銷活動。

兒童節義大獨家特別獻禮

活動時間：4/1(五)~4/5(二)

活動辦法：憑E卡+當日指定童裝店櫃單筆消費滿3,000元發票可獲得兒童獻禮乙份，如下：

1. NIKE 童裝/C區1F: 童鞋兩雙再享9折，服飾單筆3,800元現抵200元
2. CROCODILE JUNIOR/C區2F: 兒童造型襪子二雙(指定款/限量)
3. POM POMPLUS/C區2F: 現抵300元
4. BEST KIDS/C區2F: 兒童造型領帶(多款色/限量)
5. PINK NANA/C區2F: PINKNANA 主題L資料夾(限量)
6. BABY KING/C區2F: 兒童抗UV太陽眼鏡或髮箍(隨機贈送/限量)
7. CHICCO/C區2F: 嬰兒香乳皂一塊(限量)
8. 百事特/C區2F: 品牌馬克杯乙個(限量)



9. 拍手童裝/C區 2F: 瑰柏翠 護手霜一只(25g) 氣味隨機送 限量 50 只
10. 安妮公主童裝/C區 2F: 兒童造型絲襪乙個(限量)
11. 小金安德森/C區 2F: 三入小方巾(限量)
12. 精典泰迪/C區 2F: 品牌抱枕(限量)
13. 諾貝達童裝/C區 2F: 現抵 200 元
14. 常春藤童裝/C區 2F: 現抵 300 元
15. 皇家查理士/C區 2F: 享 85 折
16. 劍橋大學童裝/C區 2F: 享 85 折
17. 范倫鐵諾童裝/C區 2F: 現抵 300 元
18. 天鵝童鞋/C區 2F: 造型童襪乙雙(限量)
19. 聖荃童鞋/C區 2F: 兒童健康機能鞋墊 2 雙(限量)
20. 玩具反斗城/C區 2F: 傑菲便當袋(限量)

本發票可參加其他行銷活動，每卡每日限換乙份，數量有限，兌完為止。

E卡寵愛媽咪義起饗宴

【E卡滿額饗宴】

活動日期：4/23(六)~5/8(日)

活動地點：A區 4F 及 C區 2F 卡務/贈品中心

活動辦法：憑 E卡+全館當日累積消費滿 5,000 元發票，即可兌換紅舍泰式料理(A區 5F)300 元餐廳抵用券乙張，數量有限，兌完為止，相關券類注意事項，請依券類實體紙本之規範或現場櫃位公告為主。(本活動不累贈，本發票可參加其他行銷活動，每卡每日限換乙份)

【E卡貼心饗宴】

活動日期：4/23(六)~5/8(日)

活動辦法：活動期間，凡持 E卡至下列各餐廳消費用餐即可享有寵愛媽咪貼心優惠，活動詳情以現場櫃位公告為主。

香草工坊	憑 E卡消費享餐點 9 折優惠(結帳時出示 E卡即不收 10%服務費，結帳完成後即不享此優惠)
喜多樂	憑 E卡消費享餐點第二件原價 9 折(特價品除外)
拉麵太鼓	憑 E卡點購任何套餐加小菜任選 8 折
橋屋日式雙燒	憑 E卡點購五味俱全任意配 3 號餐、6 號餐、7 號餐、8 號餐、9 號餐，任選 2 份享優惠價 388 元，三人同行每份 188 元
元氣咖哩	憑 E卡點購醬燒豬肉咖哩飯套餐享同品項第二件 8 折
食 8 番	憑 E卡點購和歌山醬油叉燒拉麵享同品項第二件半價
初井	憑 E卡點購火拳燒豚井享同品項第二件半價
TAMOYA	憑 E卡點購主餐、套餐或炸物即享同種類餐點第二件 79 折優惠(第一件餐點以價格較高者計價)
紅樹林鐵板燒	憑 E卡點購生猛海鮮單品享 9 折優惠



燁輝

◎2016.03.23 燁輝公司榮獲日本 JIPM 協會頒發 TPM 精進特別賞



吳總經理 林茂代表領獎



領獎團上台合照



全體合照



吳總經理與西川顧問合影

◎燁輝企業 2016 年春季盃壘球賽，3 月 12 日上午在仁武球場開幕進行比賽，有別以往的活動方式，今年在人事管理課及綜合協調課的努力下邀請到義大職棒隊參與表演本次活動。

表演賽 09:00 時開打（義大犀牛 VS 燁輝長官），雙方纏鬥表演精彩不在話下，個個使出看家本領，秉持運動休閒精神與眾同樂，終場 4:4 握手言和。





◎義大職棒為感謝燁輝公司及同仁對義大職棒的支持與愛護，於 2016 年 3



月 18 日(五) 15:00-16:00 假燁輝行政大樓 5 樓舉辦「2016 年義大職棒球星・球迷新春見面會」活動。活動內容有獎徵答、球星合照、球星簽名等，燁輝同仁們和球星互動非常熱絡。



123 露天市集

活動內容	照片
<p>105/03/5~03/06 Johnson 行動體驗 車</p>	





105/03/12
日本雜耍街頭藝人



105/03/20
一元藝術團隊



105/03/26
福斯汽車展示





義聯集團

E UNITED GROUP

- 【發行及召集單位】 經營管理委員會
【編輯企劃】 經營管理委員會、
資訊發展規劃部
【美術設計】 資訊發展規劃部、
義大世界資訊部

